



• Een ideale tussendoorvakantie: je kind leert in één of twee weken zwemmen.

# Leren zwemmen over de grens

door **PASCALLE VAN OUTHEUSDEN**

„Mamma, kom nou! We moeten ga-áán!” Dochterlief springt op en neer bij de deur van de Italiaanse hotelkamer met het felgekleurde rugzakje van de zwemschool op haar rug. Ze kan niet wachten, want vandaag, de laatste dag van de vakantie, mag ze afzwemmen.

Op onze slippers lopen we naar het zwembad waar de afgelopen week de basisvaardigheden voor het zwemdiploma zijn bijgebracht. De zwemjuffen zijn al bezig met de voorbereidingen en verwelkomen de kinderen hartelijk. Die springen gelijk het water in en zwaaien hun ouders al watertrappelend gedag. Een klein wonder, want sommigen konden vóór deze vakantie nog geen slag zwemmen.



• Er mag ook plezier gemaakt...

Conceptbedenkster Jacqueline Bourgonjen (46) zag toen zij zelf wekelijks baantjes trok, hoe ouders zich moesten haasten voor een half uurtje zwemles van hun kroost en dacht: dat kan toch leuker. Vijf jaar later lanceerde ze 123Jump, een NPZ-NRZ erkende zwemschool die met één- of tweeweekse cursussen op verschillende (vakantie)locaties opleidt voor het officiële zwem ABC. Zo'n intensieve snelcursus is een nieuwe trend en staat gelijk aan 35 uur reguliere zwemles. De kinderen krijgen per dag vier-en-half uur les. Geen heen-en-weergerij, maar gewoon een loopje op je teenslippertjes naar het zwembad. Momenteel is dit mogelijk aan het Italiaanse Gardameer, op Lanzarote en in Doorwerth op de Veluwe.

Dat leek me een nuttige tussendoorvakantie. Eenmaal ingeschreven werd mijn dochter verrast met een voorpretpakket. Dat bestaat uit een kleurig rugzakje met daarin een badcape, petje, zwembandjes en een cd met zwemliedjes, speciaal gecomponeerd voor 123Jump. Stand-up-

comedian Howard Komproe schreef de liedjes, waarbij de nadruk ligt op naar zwemles mógen in plaats van moeten.

De eerste dag staat in het teken van waterspeltjes, zodat kan worden bekeken hoe vrij en zelfstandig de kinderen zijn. Aanvankelijk kijken ze nog een beetje onwennig om zich heen, maar ze worden op hun gemak gesteld

## Een geslaagde vakantie

door Jacqueline die, met haar pedagogische achtergrond, precies weet hoe ze met de kinderen moet omgaan. Al snel blijkt dat niemand echt water-vrees heeft en wordt er gespetterd en geschaterd. Aan het einde van elke ochtend worden ze beloond met toepasselijke stickers die ze op hun certificaat mogen plakken.

Het is ongelooflijk te zien hoe de kinderen elke dag enorme vooruitgang boeken. Zo zwemt een meisje van vier-en-half (!) na twee weken zonder bandjes en duikt haar zevenjarige zusje als volleerd zwemster van de kant af. Ook mijn vijfjarige dochter zwemt al snel zonder hulpmiddelen



• Vriendjes zijn snel gemaakt tijdens het zwemmen.

FOTO'S: BENNO THOMA

het zwembad door. De laatste dag staat afzwemmen op het programma. Ouders kijken toe en zien hoe hun kind met kleren aan het zwembad inspringt, zich onder water door het gat van een zeil wurmt en baantjes schoolslag, borst- en rugcrawl zwemt. Als de kinderen alles hebben laten zien, krijgen ze uit handen van hun zwemjuf een heus 'Grote Zwemplezier'-certificaat.

Trots lopen we terug naar de hotelkamer, hoewel mijn waterrat liever nog even in het zwembad was gebleven. We zijn blij dat ze in één week zo'n vooruitgang heeft geboekt. Een veilig gevoel op vakantie én in ons waterrijke land.

Reageren op dit verhaal? Ga naar [www.reiskrant.nl](http://www.reiskrant.nl)



• Het diploma! Wel zo'n veilig gevoel op vakantie én in eigen land.

**ECHT GOEDKOPE TICKETS?**

Betaal nú geen boekingskosten via D-reizen.nl

Ideaal geregeld. **D-reizen**

**Denpasar** Incl. alle toeslagen

1. **D-reizen.nl** vanaf **908,-**
2. Vliegtickets vanaf **949,-**
3. Cheaptickets vanaf **956,-**